

الاستاذ محمد أبو ملحة .



هنا

العدد ٧٢٠٣ - الأحد ٢٨ جمادى الآخرة ١٤٠٦ هـ الموافق ٩ مارس ١٩٨٦ م



ندوة تقيمها المرأة عن الاعاقة تكشف عن الحضارة !

● ايها السادة .. نحن لا نفعل الدعاية .. لا نفعل الدعاية .. ولا نكسر المديح لبعضنا البعض .. او نبالي في التصفيق خاصة في قطاعات العمل ..

وهذا لاننا لم نصل الا بعد معاناة .. وكفاح .. ومثابرة .. ونعلم بان خطوة واحدة خاطئة كفيلة بان تدفعنا الى الوراء جميعا .. وخطة واحدة للامام كفيلة بان تدفعنا جميعا للامام ..

لذا فنحن حريصون على كل خطوة .. نخطوها احداً او احدى القطاعات النسائية في طريق طموحاتنا ..

الفرحة تشعلنا اليوم .. لاننا اصبحنا نشكل معاً خطوة واحدة .. نتخطى من فكر يتق بناه نحن كمن كان يريد .. لابد ان يفعل معاً ما يجلسنا نصل سوريا الى ما نريد ..

وهذا يعني .. اننا في حاجة الى توحيد الجهود والتسيق .. ونحننا في توحيد الجهود في هذا العمل .. فكل طرف ادور دور .. فوصلنا معاً للاحساس بالإنجاز ..

ولقد شعرنا حقاً بان كل مسئول .. وحتى كل مواطنة .. شاركت .. وساهمت بالرأي حتى لو لم يطلب منها ..

وهذا السر في النجاح .. لان كل مواطنة .. ومسئولة .. شعرت بانها مسئولة عن نجاح العمل .. فخرج العمل ..

اعتمد ان كلنا يؤمن باننا الذي يقول .. يد واحدة لا تصنع ..

كما انه دور عن السلف الصالح .. بان يد الله مع الجماعة .. ولكن نظر النجاح موهبة .. صدى فتاة الجامعة بالهدف .. والرياسة في التناوب .. والطماع الذي يجب ان يتم في إطار من التنسيق والتعظيم ..

صعوبة كل طرف الدور الذي يجب ان يؤديه داخل هذا الإطار .. هنا تكمن طغيات العمل للوصول الى الهدف ..

● من الصعب جدا حصر ما جرحنا به في هذا الحيز .. من الصعب ان نحدث عن كل الأشخاص والأعمال .. فها قد تكون جانبنا الصواب .. وان نصل الى الانصاف .. فالخير لا يفتقر الى .. يستوجب كل ما حدث ..

وهذا يعني اننا هنا .. نستحدث عن الكثير من التفاصيل الهامة التي لا يتوقف عنها الحديث بمجرد انتهاء الندوة ..

ولكن لنا ولقاء سريعاً على أهم الملامح .. ولنا هنا ولقاء مع محال الأستاذ تركي السديري الذي أبدى تهما ترفعنا من ماله .. ولكن العيلة والفرحة لم تقو على كتمانها .. عندما تحققت توقعاتنا فيه .. وعندما وجدنا الاستجابة التي لم نعد لا النساء فقط .. بل النساء والرجال ..

لا يكون له نصيب الأسد من الأستة .. ارتفاعه بتأثيراتنا .. ولكنه قابل هذا الإخذ منا .. بخطاه منه فهاض .. فصفوا له الاحساس والمثل .. قبل ان تلتقي الأيدي بالتصفيق ..

● ولنا ولقاء مع الأستاذ محمد المالك .. بل تشاول .. لا يرى نجاح المرأة في المجتمعات النسائية الخيرية بان تسمى الفتاة الأكبر ومزيداً من الفرض ..

فهيمنات النسائية الخيرية .. عندما تتيح لها فرصة البناء تستطيع ان تبنى مايجل من من هذا البناء .. لا يقي على اكار حوت .. وهذا يبعثنا لان نقول .. بان زيادة الفرض للمجتمعات النسائية الخيرية .. وزيادة لبراسات .. والتسهيلات وشي مزيداً من البناء وتحقيق الأهداف الباعثة للمجتمع ككل .. وليس للمرأة فقط ..

ويبدو لنا .. ومن خلال ما نطهه بالندوة .. اننا سنشهد من المسؤولين المزيد من الثقة في اعطاء المجتمعات دوراً أكبر .. هذا ما نأمل .. ونعتقد ان توقعاتنا ان تفي ..

● في ايضاً ولقاء مع تجارب المعاقين .. على شياطين المعاق .. حيث تحدثوا عن تجاربهم .. ومعايهم مع البنات والامهات .. اللاتي لهن تجربة مع الاعاقة .. وتحدثنا محاولة الوصول الى حل بشكل أكثر جدي ..

● فعندما نطرح الموضوع على الورق .. قد لا يتساوى بفكر الفرد عند طرفة بلامساقنا لهم .. ورويتنا واستماعنا لهم .. تحدثت تلك الفتاة عن نفسها .. عن معاناتها للمسنولين مباشرة بدون اوراق .. ويبدو ان شخصاً آخرين يتحدثون باسمهم ..

واستدعي حديث .. هو من يتحدث عن معاناته بنفسه فلا احد .. يستطيع ان يجيد التعبير عن معاناة الآخرين مثل صاحب المعاناة نفسه .. حتى لو لم يحسن التعبير لمعاناته تنطق بما لا تقوى الكلمة على الافصاح به ..

فحينئذ تنطق المعاناة بالقوى .. مما تعطينه الكلمة .. في ولقاء مع نوال الضراب ..

● فتاة سعودية ونموذج يقتدى به .. جعلت القاعة ملياً بتبشير بقدراتها .. بل اشجرت البعض بانها معاقة من فهم الحياة ومواجبتها وتحديها .. مثلما هي فعلت ..

نوال كسبت التحدي .. ونجحت امام مشكلة الاعاقة .. فكان تصرفها وفكرها خبيراً بمعنى الكلمة ..

نوال الضراب .. تحدثت بجرأة في مواضيع هامة وبطريقة بادرة .. تقدمت الى المسؤولين باحتياجات يطمح في توفيرها المعاق .. تحدثت عن فصايات شائكة .. بصراحة على نوال المعاق او المعاقة ونظرة المجتمع لهذه الزخبة بين لا يمانين من اعاقات ..

تحدثت عن التسهيلات في الدول الخارجية التي لا تشتر المعاق بانه معاق وكيف يكون عدم تواجدها عاملاً هاماً في اشجار المعاق بانه معاق وعاجز فعلاً ..

● حيرة تسهيلات بسيطة لكنها كفيلة بتغيير حياة المعاق .. واختتمت حديثها .. بانها في لحظة ما شعرت بانها اصغر من انيا تقدر امام المجتمع وتكره .. ولكنها تعلمت كيف تكبر بارادتها وابيائها بالله .. ففصر كل المصاعب ..

حديث نوال له ولقاء وعودة مرة اخرى .. لانها اثارنا اشياء هامة لا يجب ان تمر من خاطرتنا بهذه السهولة ..

● بالطبع هناك اشياء كثيرة تستحق الوقوف عندها .. ولكن اردت فقط ونظراً للحيز .. ان ارفع الستار عن اهم الملامح للندوة الخاصة بالمعاقين والتي استغرقت ثلاث ايام .. ولكن كثرة الاحداث جعلتنا نشعر بانها استغرقت شهراً ..

ورغم ان الندوة محكمة بعامل زمني قدره ثلاثة ايام .. الا اننا احوت شخصيات بارزة .. ومتعددة من حيث القطاعات التي تنتمي اليها .. وسع هذه الإجابيات .. بقل سؤل ..

ماذا بعد الندوة .. ؟

● وهذا ايضاً ما تطرقت له الاخات نورة السعد .. وايضاً هذا ما كان يلح علينا كمواطنين قبل ان تكون فئات تنتمي الى قطاعات عدة ..

ماذا بعد .. ؟

دفعنا هذا السؤال لان نبحث عن ما الذي تقدمه الجمعية .. وهذا تملكه ..

ولكن يظل السؤال .. ماذا بعد بالنسبة للجهات الاخرى .. وهذا يعني اننا سنستل نبحث عن الاجابة .. الاجابة لهذا السؤال ماذا بعد ..

● سنبعث عن الاجابة بالمعانة لكل ما قيل .. وسدر في الندوة سنستمر حتى بعد انتهاء الندوة .. في البحث .. حتى نصل الى الطول المعينة العملية .. ونعود فنقول اننا لن نصل معاً الى ما نريد الا بالعمل معاً ..

فبد واحدة لا تصنع ..

ندوة المعوقين .. بين الواقع وتطلعات المستقبل !!

الندوة خطوة بناءة للأمام .. ولكن ماذا بعد الندوة ؟!

الاهداف الطموحة من اجل هؤلاء الاخوة والاخوات .. وهذه أبرز الاقوال التي قيلت في الندوة والتي همتا بتغطيتها عبر ثلاثة ايام .. واليك التفاصيل لوقائع واحداث هذه الندوة الناجحة .. [التفاصيل ص ٢ - ٣ - ٤ - ٥]

ماذا قالوا في يوم الافتتاح للندوة .. مساء الإثنين :

● الأستاذة أمل قليل :

تأهيل المعوقين ميدان من ميادين التنمية الاجتماعية بالملكة حيث تبذل جهودها الموفقة في سبيل النهوض الشامل بالمجتمع السيدة حصة الفضل :

بهذه الندوة .. تبدأ الجمعية الفيصلية النسائية الخيرية خطوة جديدة لخدمة فئة من مجتمعنا .. نورة السعد :

نقطة انطلاق جديدة لعمل المرأة التطوعي من خلال الجمعيات النسائية بالملكة

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

● امجد محمود رضا : اشرف : حكاظ

شخصيات نسائية تتحدث عن ماذا بعد الندوة ..؟

تقديم : مرفت خليفة

● سميرة اسلام

● هذه الندوة خطوة اجابية وبادرة طيبة وحتى لا تتغير هذه الجهود القوية يجب ان نسير هذه الطاقات ..

● الامام التي لم نكن ان نتحقق من خلال هذه الندوة كلها هامة وحيث ان الرقابة خيرة من الملاج .. والمعرف ان نسبة كبيرة من الاعاقات يمكن لانها حيلما يمكن هناك الرمي الايام ..

● بلع الذي عندما يفكر الشخص في اختيار شريك حياته لا لهذه الخطوة من اثر ودائي .. كذلك الرمي المسمى في فترة العمل والخضرة والتفدية ..

● كذلك الرمي من الحوادث بالكل .. او بالبرق او بالبلد .. الخ ..

فإذا كان الرمي كافياً بالجميع فكذلك اذا اقيمت وسائل الرقابة اللازمة تلاشت ظاهرة المعوقين في المجتمع ..

● بلع الذي عندما يفكر الشخص في اختيار شريك حياته لا لهذه الخطوة من اثر ودائي .. كذلك الرمي المسمى في فترة العمل والخضرة والتفدية ..

● كذلك الرمي من الحوادث بالكل .. او بالبرق او بالبلد .. الخ ..

فإذا كان الرمي كافياً بالجميع فكذلك اذا اقيمت وسائل الرقابة اللازمة تلاشت ظاهرة المعوقين في المجتمع ..

● بلع الذي عندما يفكر الشخص في اختيار شريك حياته لا لهذه الخطوة من اثر ودائي .. كذلك الرمي المسمى في فترة العمل والخضرة والتفدية ..

● كذلك الرمي من الحوادث بالكل .. او بالبرق او بالبلد .. الخ ..

فإذا كان الرمي كافياً بالجميع فكذلك اذا اقيمت وسائل الرقابة اللازمة تلاشت ظاهرة المعوقين في المجتمع ..

● بلع الذي عندما يفكر الشخص في اختيار شريك حياته لا لهذه الخطوة من اثر ودائي .. كذلك الرمي المسمى في فترة العمل والخضرة والتفدية ..

● كذلك الرمي من الحوادث بالكل .. او بالبرق او بالبلد .. الخ ..

فإذا كان الرمي كافياً بالجميع فكذلك اذا اقيمت وسائل الرقابة اللازمة تلاشت ظاهرة المعوقين في المجتمع ..

● بلع الذي عندما يفكر الشخص في اختيار شريك حياته لا لهذه الخطوة من اثر ودائي .. كذلك الرمي المسمى في فترة العمل والخضرة والتفدية ..

● كذلك الرمي من الحوادث بالكل .. او بالبرق او بالبلد .. الخ ..

فإذا كان الرمي كافياً بالجميع فكذلك اذا اقيمت وسائل الرقابة اللازمة تلاشت ظاهرة المعوقين في المجتمع ..

● بلع الذي عندما يفكر الشخص في اختيار شريك حياته لا لهذه الخطوة من اثر ودائي .. كذلك الرمي المسمى في فترة العمل والخضرة والتفدية ..

● كذلك الرمي من الحوادث بالكل .. او بالبرق او بالبلد .. الخ ..

فإذا كان الرمي كافياً بالجميع فكذلك اذا اقيمت وسائل الرقابة اللازمة تلاشت ظاهرة المعوقين في المجتمع ..

● بلع الذي عندما يفكر الشخص في اختيار شريك حياته لا لهذه الخطوة من اثر ودائي .. كذلك الرمي المسمى في فترة العمل والخضرة والتفدية ..

● كذلك الرمي من الحوادث بالكل .. او بالبرق او بالبلد .. الخ ..

فإذا كان الرمي كافياً بالجميع فكذلك اذا اقيمت وسائل الرقابة اللازمة تلاشت ظاهرة المعوقين في المجتمع ..

● بلع الذي عندما يفكر الشخص في اختيار شريك حياته لا لهذه الخطوة من اثر ودائي .. كذلك الرمي المسمى في فترة العمل والخضرة والتفدية ..

● كذلك الرمي من الحوادث بالكل .. او بالبرق او بالبلد .. الخ ..

فإذا كان الرمي كافياً بالجميع فكذلك اذا اقيمت وسائل الرقابة اللازمة تلاشت ظاهرة المعوقين في المجتمع ..

● بلع الذي عندما يفكر الشخص في اختيار شريك حياته لا لهذه الخطوة من اثر ودائي .. كذلك الرمي المسمى في فترة العمل والخضرة والتفدية ..

● كذلك الرمي من الحوادث بالكل .. او بالبرق او بالبلد .. الخ ..

فإذا كان الرمي كافياً بالجميع فكذلك اذا اقيمت وسائل الرقابة اللازمة تلاشت ظاهرة المعوقين في المجتمع ..

● بلع الذي عندما يفكر الشخص في اختيار شريك حياته لا لهذه الخطوة من اثر ودائي .. كذلك الرمي المسمى في فترة العمل والخضرة والتفدية ..



عبدالله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم



عبدالله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

الشيخ عبد الله الغانم

أهداف ندوة المعوقين

- 1- شرح مفهوم الاعاقة واسبابها وكيفية تجنبها بتوجيه النصائح للاعبات والآباء والراعي المجتمع بشكل عام من قبل المختصين والمختصات من قبل الاطباء والاختصاصيين الاجتماعيين والتربصين
- 2- اقامة الندوة في الدور الكبير الذي تقوم به الأسرة المثلثة في سبيل اعداد المعاق وتاهيله لاداء دوره في المجتمع بالمشاركة المروية
- 3- اقامة الندوة على الخدمات الموجودة في مجتمعنا لفئة المعوقين وكيفية التعامل معها من قبل افراد المجتمع
- 4- محاولة التشجيع بين خدمات هذه الجهات التي تقدم للمعوقين والاستماع الى اقتراحاتهم وتوصياتهم لتطوير هذه الخدمات وزيادة فعاليتها
- 5- اقامة الندوة ليعرض افراد هذه الفئة ويقتضون من تجربتهم الذاتية ومدى تكييفهم مع الاعاقة .. ومدى استفادتهم من الخدمات الموفرة
- 6- اقامة مكتبة لتسهيل المعوقين المربين مهني .. وتشجيع الدوائر الحكومية والمؤسسات والهيئات الرسمية على توظيفهم في المجالات التي تتناسب مع قدراتهم

دليل الخدمات المقدمة للمعوقين في المملكة



المنهي .. ويبلغ عدد معاهد العمل في المملكة عشرة معاهد ..

ثانياً : معاهد التربية الفكرية وتقدم البرامج التربوية والتأهيلية والثقافية للمتعاقبين عقليا القابلين للتعليم من البنين والبنات ونظام الدراسة يشمل منح الدراسة بمرحلة التوجيه ومنح المرحلة الابتدائية .. ويبلغ عدد المعاهد بالملكة ٨ معاهد

ثالثاً : وزارة العمل والشؤون الاجتماعية قامت بتقديم هذه الخدمات عن طريق اقامة ادارة فنية متخصصة لتتبع كل حالة فرد وكافة الزيارات للفنيين الاجتماعيين لا تقتصر دورهم التخصصي من وجود جهاز اجتماعي ينفذ بهذا الجانب العلم .. ويشمل اولاً : الادارة العامة للتأهيل وفي تولى المعوقين مهنياً واجتماعياً .. ويبلغ عدد مراكز الادارة العامة للتأهيل ثمنى بفتحين من المعوقين

ثانياً : وزارة المعارف .. ويشمل دور وزارة المعارف في خدمة المعوقين في المربية العامة لبرامج التعليم الخاص حيث تقدم خدماتها عن طريق ثلاثة افرام من المعاهد المتخصصة وهي اولاً معاهد التور ويقيم نظام التعليم فيها الى ثلاثة اقسام التعليم العام والتعليم الفني والمهني ويبلغ عدد معاهد التور في المملكة عشرة معاهد

ثالثاً : معاهد العمل وتقدم البرامج التربوية والتأهيلية والثقافية للمتعاقبين عقليا القابلين للتعليم من البنين والبنات ونظام الدراسة يشمل منح الدراسة بمرحلة التوجيه ومنح المرحلة الابتدائية .. ويبلغ عدد المعاهد بالملكة ٨ معاهد

ثانياً : وزارة المعارف .. ويشمل دور وزارة المعارف في خدمة المعوقين في المربية العامة لبرامج التعليم الخاص حيث تقدم خدماتها عن طريق ثلاثة افرام من المعاهد المتخصصة وهي اولاً معاهد التور ويقيم نظام التعليم فيها الى ثلاثة اقسام التعليم العام والتعليم الفني والمهني ويبلغ عدد معاهد التور في المملكة عشرة معاهد

ثالثاً : معاهد العمل وتقدم البرامج التربوية والتأهيلية والثقافية للمتعاقبين عقليا القابلين للتعليم من البنين والبنات ونظام الدراسة يشمل منح الدراسة بمرحلة التوجيه ومنح المرحلة الابتدائية .. ويبلغ عدد المعاهد بالملكة ٨ معاهد

ثانياً : وزارة المعارف .. ويشمل دور وزارة المعارف في خدمة المعوقين في المربية العامة لبرامج التعليم الخاص حيث تقدم خدماتها عن طريق ثلاثة افرام من المعاهد المتخصصة وهي اولاً معاهد التور ويقيم نظام التعليم فيها الى ثلاثة اقسام التعليم العام والتعليم الفني والمهني ويبلغ عدد معاهد التور في المملكة عشرة معاهد

ثالثاً : معاهد العمل وتقدم البرامج التربوية والتأهيلية والثقافية للمتعاقبين عقليا القابلين للتعليم من البنين والبنات ونظام الدراسة يشمل منح الدراسة بمرحلة التوجيه ومنح المرحلة الابتدائية .. ويبلغ عدد المعاهد بالملكة ٨ معاهد

ثانياً : وزارة المعارف .. ويشمل دور وزارة المعارف في خدمة المعوقين في المربية العامة لبرامج التعليم الخاص حيث تقدم خدماتها عن طريق ثلاثة افرام من المعاهد المتخصصة وهي اولاً معاهد التور ويقيم نظام التعليم فيها الى ثلاثة اقسام التعليم العام والتعليم الفني والمهني ويبلغ عدد معاهد التور في المملكة عشرة معاهد

ثالثاً : معاهد العمل وتقدم البرامج التربوية والتأهيلية والثقافية للمتعاقبين عقليا القابلين للتعليم من البنين والبنات ونظام الدراسة يشمل منح الدراسة بمرحلة التوجيه ومنح المرحلة الابتدائية .. ويبلغ عدد المعاهد بالملكة ٨ معاهد

عكاظ توجه ندوة مفتوحة للمعوقين لكتابة تجربتهم وقصة نجاحهم

تقوم به الآن .. ومعاني فلك مع الزواج .. وممل عانيت عند التقدم للزواج .. كما اننا في انتظار رسائل الغراء والفرحات الكرام فخرناكم برسائل مقترحاتهم التي سوف تقدم للمعوقين وذلك للمساعدة والنفوض بالخدمات التي تقدم لهم ونتموهم ..

● عكاظ عكاظ .. قسم المرأة - ص ب ٩٢١٨ - الرياض الجريدة

● عكاظ عكاظ .. قسم المرأة - ص ب ٩٢١٨ - الرياض الجريدة

● عكاظ عكاظ .. قسم المرأة - ص ب ٩٢١٨ - الرياض الجريدة

● عكاظ عكاظ .. قسم المرأة - ص ب ٩٢١٨ - الرياض الجريدة

● عكاظ عكاظ .. قسم المرأة - ص ب ٩٢١٨ - الرياض الجريدة

● عكاظ عكاظ .. قسم المرأة - ص ب ٩٢١٨ - الرياض الجريدة

● عكاظ عكاظ .. قسم المرأة - ص ب ٩٢١٨ - الرياض الجريدة

- د. حكمت عرابي : حققنا خطوات جادة للتغلب على مشكلة المعوقين
- د. نوال حسن : مركز التربية الخاصة بالظهران الاول من نوعه بمنطقة الخليج
- هيام راضي حفاوى : تدريب الأم لأداء دور ايجابي لتحقيق تقدم الطفل المعوق



- عبلة اسماعيل احمد : توافق الوالدين
- يهية البيئة المنزلية لتقبل المعوق
- ليلى سراج : دور قوي للمراكز الصغيرة
- لمساعدة المعوق على الحياة بصورة طبيعية

من خلال خبرتنا الطويلة في العمل والتعامل مع متعدي الاعاقات واسرهم لم نجد حتى الان مشكلة تشابه الاخرى ولذلك فالتحدي في التعليم الخاص يتمثل بعمل برامج تعليمية فردية لكل فرد تتعامل معه .. ثم تحدثت عن المهارات اليومية وقالت ان هناك نقطة مهمة لابد ان اذكرها وذلك في تعليم اي مهارة للطفل المعوق وهي انه لابد ان نحصل على الانتباه الكامل للطفل .. ولابد ان نبدأ العمل في مكان مألوف للطفل .. لاننا ان حصلنا على النتائج التي نرغب في تحقيقها لمبدأنا في مكان صاخب او مكان غير مألوف للطفل حتى ولو كانت هناك لعب حبيبة به فلنأثر سؤاثر على تقدمه .

ثم تحدثت عن الدراسات العلمية التي اجريت حول موضوع التدريب على صيغة الاخراج .. وذكرت انهم قاموا بتصميم برنامج خاص لتدريب متعدي الاعاقة وذلك ليتسنى مع شدة الاعاقة .. وقسم هذا البرنامج الى مراحل وحقق نجاحا ملحوظا .. وفي النهاية قالت لابد ان نتأثر نحن المعلمين في العمل وان تحقق النجاح .

• ثم تحدثت عن التطورات الحديثة في التعليم الخاص في المملكة العربية السعودية في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي .. حيث اوضحت النظرة الواقعية الى مشكلاتهم والحلول الاحتمالية المقترحة .

• وقالت : ان كل من يتقدم في دراسة قضية المعوق يرى الحاجة الملحة الى جمع شتات الجهود التي تبذل لخدمته وتتميز بضرورة تركيز مسئولية رعايته ، ليس بالجان وحدها فهي بطبيعتها طارئة ومؤقتة وانما تتنقل الى مكان آخر .. حيث علمنا .. دأمة لهذا الغرض .. يجب ان ننظر الى هذه المشكلة نظرة واقعية .. واننا في هذه المملكة الغنية من قدر الناس ان شاء الله على معالجة هذه المشكلة واحتوائها لتوفر النوايا الخيرة والامكانيات والخطوات الجادة التي خطوها فعلا في سبيلنا الى التغلب على هذه المعضلة .

• ثم عرضت بعض الحلول المقترحة لخدمة المعوقين ورعايتهم ونظرا لاهمية هذه الحلول فسوف نعرضها تفصيليا فيما بعد ان شاء الله . ونوضح هنا بعضا من الحلول المقترحة لخدمة المعوقين .

• اولاً : توفير الموظفين والعمال المبشرين لشغل



تليعت عكاز وقلع ندوة .. المعوقون .. بين الواقع وتطلعات المستقبل .. حيث شارك في الجلسة الثالثة التي اقيمت مساء الثلاثاء الماضي نخبة من المختصين في مجال التعليم الخاص بالملكة وحضرها عدد كبير من الشخصيات النسائية التعليمية والاجتماعية والطبيات والمهاتمة بهذه الفئة من السيدات من الرياض والطائف وجدة وغيرها ..

• ثم قامت الاخت فوزية محمد حسن اخضر رئيسة الجمعية النسائية بوزارة المعارف .. التعليم الخاص .. ومقدمة الندوة بتعريف المشاركات في الندوة من الاستاذات ومن : الدكتورة نوال حسن مديرة قسم صعوبات التعلم في مدارس الظهران .

• والاستاذة عبلة اسماعيل احمد اخصائية في التربية الخاصة بجامعة الملك سعود بالرياض .

• والاستاذة هيام راضي الحفاوى اخصائية في التربية الخاصة والدكتورة حكمت عرابي رئيسة الادارة الاجتماعية والاسرية في وزارة التعليم .

• وبدأت الدكتورة نوال حسن بنبذة قسم صعوبات التعلم في مدارس الظهران بالتحدث عن : صعوبات التعلم تجربة مدارس الظهران الخاصة .. وقالت : انه من دواعي سروري ان اتمكن من تجربة مدارس الظهران الخاصة وهي تجربة : صعوبات التعلم .. والتي لا شك المستويات التي هيأها لنا هذه الفرصة لاجتماع معا وتبادل الخبرات والمعرفة .. ولتعريف جميعا على المؤسسات الموجودة في المملكة من اجل رعاية فئة معينة من المجتمع .

• ثم تحدثت عن صعوبات التعلم مع تجربة مدارس الظهران الخاصة في النقاط التالية :
• لماذا هذا التجريب ؟
• تأسيس مركز التربية الخاصة .. اهداف مركز التربية الخاصة .. اجراءات العمل في المركز وحاجات المركز .

• وقالت : ان مركز التربية الخاصة بمدارس الظهران الاملية بفسبها البين والبنات تأسس عام ١٤٠٣ هـ بهدف مساعدة الطلاب ذوي الصعوبات التعليمية في مائتي اللغة العربية والرياضيات ويشمل المركز على قسمين الاول خاص بتدريس اللغة العربية وروعتها والثاني خاص بمادة الرياضيات . ويختار الاول من نوعه في المملكة ودول الخليج العربية ، وهو ينسب بالطلاب ذوي الصعوبات التعليمية والذين يحتاجون الى برامج علاجية فردية تمكنهم من تجاوز صعوباتهم والوصول الى المستوى الدراسي المطلوب للدرجة التي يدرسون فيها الطالب .

• ويبلغ عدد الطلاب بالمركز حاليا حوالي ٣٦ طالبا وطالبة ينتمون من صعوبات تعليمية في اللغة العربية والرياضيات او كليهما ويطلقون مساعدة علاجية خاصة تبعا لحالة كل منهم على حدة .

• ثم تناولت بالشرح اهم الاهداف العامة لمركز التربية الخاصة ومنها متابعة مشكلة الاطفال ذوي الصعوبات التعليمية والاندماجية وذلك بتوفير طلبة المشكلة وابعادها ، والتعاون العلمي والعملي الوثيق مع جميع المهتمين والدارسين والباحثين والجامعات والمؤسسات الاجتماعية والوزارات المعنية على دراسة المشكلة واجراء البحوث والدراسات وتقديم الدعم المعنوي والمادي .. ووضع اسس التشخيص والتقييم والتدريب على هذه الفئات وذلك بتصميم واعاد ادوات التقييم والتدريب وتطويرها ودراساتها . ايضا البدء في اعداد وتصميم البرامج التعليمية الخاصة والملائمة لهذه الفئات ، تدريب وتطوير المعلمين في المركز على جميع فئاتهم .. والعمل المباشر مع الاطفال ذوي الصعوبات التعليمية والاندماجية بدراسة حالاتهم وتطبيق البرامج العلاجية بهدف مساعدة الطلاب على تجاوز صعوباته .

• وحاجات المركز :
• ثم تحدثت اخيرا عن اجراءات العمل في المركز حيث وضع المركز اسسا واجراءات تنظيمية صله مع الطلاب وكذلك لعلاته مع اهل الطلاب وديورهم في برنامج ايدهم بالمركز . وحاجات المركز واهمها الموافقة الحكومية على اساليب البرنامج ومصادر الدعم المالي والادوات والاختبارات التشخيصية واعاد المواد والبرامج حيث لا توجد اية برامج علاجية في الوطن العربي خاصة بهذا النوع من العمل حسب معلومات المتوفرة حتى الان .

• واخيرا بان تدريب المعلمين من مهام المهمة ايضا .

• ثم تحدثت عن التدريب النفسي واسرة المعوق .

• ثم ذلك بحث الاستاذة عبلة اسماعيل احمد اخصائية في التربية الخاصة بجامعة الملك سعود

• وقالت : ان مركز التربية الخاصة بمدارس الظهران الاملية بفسبها البين والبنات تأسس عام ١٤٠٣ هـ بهدف مساعدة الطلاب ذوي الصعوبات التعليمية في مائتي اللغة العربية والرياضيات ويشمل المركز على قسمين الاول خاص بتدريس اللغة العربية وروعتها والثاني خاص بمادة الرياضيات . ويختار الاول من نوعه في المملكة ودول الخليج العربية ، وهو ينسب بالطلاب ذوي الصعوبات التعليمية والذين يحتاجون الى برامج علاجية فردية تمكنهم من تجاوز صعوباتهم والوصول الى المستوى الدراسي المطلوب للدرجة التي يدرسون فيها الطالب .

• ويبلغ عدد الطلاب بالمركز حاليا حوالي ٣٦ طالبا وطالبة ينتمون من صعوبات تعليمية في اللغة العربية والرياضيات او كليهما ويطلقون مساعدة علاجية خاصة تبعا لحالة كل منهم على حدة .

• ثم تناولت بالشرح اهم الاهداف العامة لمركز التربية الخاصة ومنها متابعة مشكلة الاطفال ذوي الصعوبات التعليمية والاندماجية وذلك بتوفير طلبة المشكلة وابعادها ، والتعاون العلمي والعملي الوثيق مع جميع المهتمين والدارسين والباحثين والجامعات والمؤسسات الاجتماعية والوزارات المعنية على دراسة المشكلة واجراء البحوث والدراسات وتقديم الدعم المعنوي والمادي .. ووضع اسس التشخيص والتقييم والتدريب على هذه الفئات وذلك بتصميم واعاد ادوات التقييم والتدريب وتطويرها ودراساتها . ايضا البدء في اعداد وتصميم البرامج التعليمية الخاصة والملائمة لهذه الفئات ، تدريب وتطوير المعلمين في المركز على جميع فئاتهم .. والعمل المباشر مع الاطفال ذوي الصعوبات التعليمية والاندماجية بدراسة حالاتهم وتطبيق البرامج العلاجية بهدف مساعدة الطلاب على تجاوز صعوباته .

• وحاجات المركز :
• ثم تحدثت اخيرا عن اجراءات العمل في المركز حيث وضع المركز اسسا واجراءات تنظيمية صله مع الطلاب وكذلك لعلاته مع اهل الطلاب وديورهم في برنامج ايدهم بالمركز . وحاجات المركز واهمها الموافقة الحكومية على اساليب البرنامج ومصادر الدعم المالي والادوات والاختبارات التشخيصية واعاد المواد والبرامج حيث لا توجد اية برامج علاجية في الوطن العربي خاصة بهذا النوع من العمل حسب معلومات المتوفرة حتى الان .

• واخيرا بان تدريب المعلمين من مهام المهمة ايضا .

• ثم تحدثت عن التدريب النفسي واسرة المعوق .

• ثم ذلك بحث الاستاذة عبلة اسماعيل احمد اخصائية في التربية الخاصة بجامعة الملك سعود

الشركة السعودية الموحدة للكهرباء في المنطقة الغربية

فرص وظيفية

تعلن الشركة السعودية الموحدة للكهرباء في المنطقة الغربية عن فتح باب القبول لطلبة الثانوية العامة في الشركة

شروط التقديم :

- ١- أن يكون المتقدم سعودي الجنسية
- ٢- أن يكون حاصلا على الشهادة الثانوية العامة تخصص (كهرباء - ميكانيكا)
- ٣- أن لا يقل عمره عن ١٧ سنة ولا يزيد عن ٢٨ سنة
- ٤- أن يجتاز اختبار الشخصية

الزايا بعد التخرج :

- رواتب مغرية بالإضافة الى السكن وبدل المواصلات
- توفر الشركة العلاج الطبي للموظفين وأفراد عائلاتهم الذين يعملون بشرفنا
- المكافآت والعلاوات حسب لوائح الشركة

التدريب :

- سوف ينظم القبول في دورة تدريبية في موقع المحطة البخارية لمدة سنة بشرط تمت الموافقة على ذلك
- برنامجا للغة الإنجليزية إضافة الى التدريب الفعلي
- إتاحة الفرصة للمتقربين لتابعة التدريب في الدفلة والخارج

تقديم الطلب :

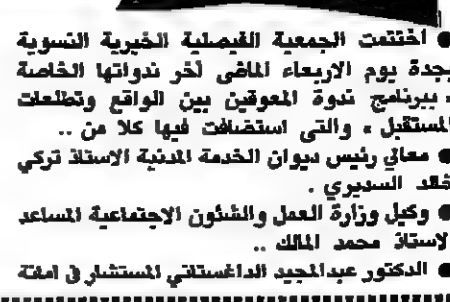
- تقديم الطلبات الى دائرة التدريب بالشركة السعودية الموحدة للكهرباء في المنطقة الغربية
- حدة : شارع الملك عبد العزيز - عمارة بشار - الدور الثاني - صهوة بالمشقة الثانية
- ١- صورة من الوثائق الدراسية
- ٢- صورة من هوية المتقدم
- ٣- صورة من هوية الوالد
- ٤- شهادة حسن سير وسلوك
- ٥- الخبرات العملية ان وجدت


آخر موعد لتقديم الطلبات :

ن نهاية دوام الخميس الموافق ١٠ رجب ١٤٠٦ هـ

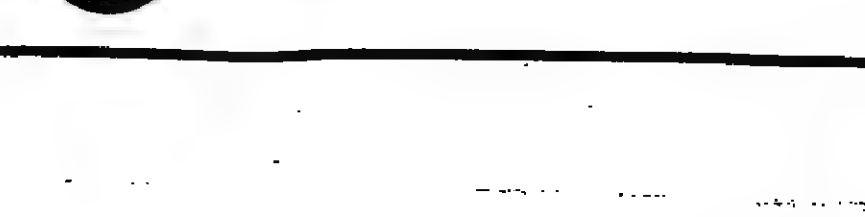
ملاحظة : من لديه خبرات عملية بعد التخرج تتناسب وطبيعة العمل أو لديه مؤهل أعلى سوف يتم تعيينه براتب أعلى

في مقام أعمال البرة
رضا فر الجهور
لنقدم أفضل
الخدمات
للمعوقين




الخطوط
 وكلاء الخطوط
 ص.ب. ٦٦١ جدة ٢١١

تخلق بك في طمأنينة وراحة منزلك



للشعرى .. عنوان جمالنا في كل الأعمار

• تسريحة هادئة للشعر القصير جدا تتميز من الأربعين ..



• تسريحة حديثة تبدو فيها الشعر متحركا في كل اتجاه .. وهي تصلح للشباب ..

عزيزتي
الشعر دليل واضح على مدى اهتمامك بنفسك وجمالك والى هذه المجموعة المتنوعة من لتسريحات الجميلة



• تسريحة رائعة للشعر متوسط الطول تتميز بقصة على الجبين وينسد الشعر دون تموجات على الجانبين والخلف وتصلح للمرأة فوق سن الثلاثين ..

• تسريحة "مرحة" للشعر القصير تتميز بتموجات على الجانب الأيمن واليسار .. وهي تصلح للشباب ..

حوار مع ربة بيت .. حوار

• غلاء المهور يتنافس والشباب مطالب بالاستعداد
• الغيرة طبيعية لدى المرأة .. ولكن !

الحوار مع ربة بيتنا ومنهجنا ونقطة البداية للاستفادة وتبيل الخبرات عبر الحياة وتأكيد الاستقرار للحياة ..
المشار وحاورنا اليوم مع السيدة نادية عبدالله ..
• ما هو رأيك في الزواج ؟
- الزواج نعمة من الله لعبادة للاستقرار في الحياة والشعور بالطمأنينة وبناء حياة أسرة سعيدة ..
• عوامل نجاح الزواج ؟
- ما هي عوامل نجاح الزواج السعيد في رأيك ؟
- التقام أساس النجاح لأنه صلة قائمة بين الزوجين على الحب والتعاطف وهو أقرب ما يكون إلى بنوع ذلك ..
• ما رأي زوجك في شريكه حياتي ؟
- بفضل أن تكون شريك حياتي متعلمة ..
• يرى بعض الشباب أن غلاء المهور عبء كبير في طريق إقبالهم على الزواج فما هو تعليقك على ذلك ؟
- في رأيي أن مسألة غلاء المهور قد بدأت تتلاشى لأن الزواج ليس مسألة بيع وشراء والشباب اعتبروها مشكلة وهي ليست مشكلة ولكنها حجة ومن الأفضل لهم الاستعداد للزواج بدلا من تضييع المال في السفر إلى الخارج ..
• ماذا تقولين في الغيرة ؟
- الغيرة شيء طبيعي في النساء ولكن لابد أن يكون لها الحدود الطبيعية التي تتركها الحياة دون مشكلات ..
• ما هو رأيك في تدخل الأسرة في شئون الزوجين ؟
- أنني لا أفضل تدخل أهل في شئون الزوجين لأنه من الأفضل أن تتركهم فيما بينهم وتدخل أهل بعد المشاكل ويترجمها ولن يحلها ..



آثار سلبية للتدخين على قدرة المرأة على الحمل والإنجاب

عكاظ - (مكتب القاهرة) :
من الظواهر التي أصبحت تدعو للقلق انتشار عادة التدخين بين الفتيات والنساء رغم التحذيرات والتقارير والأبحاث الطبية التي تؤكد على العلاقة الطردية بين تزايد الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية ..

وهو السبب الذي دعا مؤسسة مكافحة التدخين البريطانية وكلا من د. جيمس ستين ، وجيمس ميلر الاستاذين بجامعة أدنبرا بالولايات المتحدة إلى البحث عن أسبابها حيث توصلوا إلى عدد من النتائج الهامة والتي جاءت على النحو التالي :

• أشارت الدراسات إلى أن السيدات يقلن حاليا على الأكار من التدخين رغم إدراكهن التام لمخاطره ليجود اعتقاد خاطئ لديهن يقلل أن هناك علاقة بين التدخين وزيادة الوزن ..
• رغم عدم كونه هذه العلاقة بدليل أن هناك عددا كبيرا من مرضى البدانة من المدخنين بشراهة ..

• وجد البحث أيضا أن هناك ٢٥٠ سيدة من بين ١٠٠٠ سيدة تعرضن للوقاية في سن مبكرة نتيجة لإصابةهن بأمراض لها علاقة بالتدخين وأكثرها مرض سرطان الرئة ..

• أن السيدات المصابات أكثر استعدادا للتأخر في الإنجاب .. حيث تستغرق السيدة المدخنة وقتا طويلا لكي يحدث عندها الحمل أكثر من السيدة غير المدخنة ..

• أن السيدات المصابات أكثر استعدادا للتأخر في الإنجاب .. حيث تستغرق السيدة المدخنة وقتا طويلا لكي يحدث عندها الحمل أكثر من السيدة غير المدخنة ..

• أن السيدات المصابات أكثر استعدادا للتأخر في الإنجاب .. حيث تستغرق السيدة المدخنة وقتا طويلا لكي يحدث عندها الحمل أكثر من السيدة غير المدخنة ..

• أن السيدات المصابات أكثر استعدادا للتأخر في الإنجاب .. حيث تستغرق السيدة المدخنة وقتا طويلا لكي يحدث عندها الحمل أكثر من السيدة غير المدخنة ..

• أن السيدات المصابات أكثر استعدادا للتأخر في الإنجاب .. حيث تستغرق السيدة المدخنة وقتا طويلا لكي يحدث عندها الحمل أكثر من السيدة غير المدخنة ..

• أن السيدات المصابات أكثر استعدادا للتأخر في الإنجاب .. حيث تستغرق السيدة المدخنة وقتا طويلا لكي يحدث عندها الحمل أكثر من السيدة غير المدخنة ..

• أن السيدات المصابات أكثر استعدادا للتأخر في الإنجاب .. حيث تستغرق السيدة المدخنة وقتا طويلا لكي يحدث عندها الحمل أكثر من السيدة غير المدخنة ..

• أن السيدات المصابات أكثر استعدادا للتأخر في الإنجاب .. حيث تستغرق السيدة المدخنة وقتا طويلا لكي يحدث عندها الحمل أكثر من السيدة غير المدخنة ..

• أن السيدات المصابات أكثر استعدادا للتأخر في الإنجاب .. حيث تستغرق السيدة المدخنة وقتا طويلا لكي يحدث عندها الحمل أكثر من السيدة غير المدخنة ..

• أن السيدات المصابات أكثر استعدادا للتأخر في الإنجاب .. حيث تستغرق السيدة المدخنة وقتا طويلا لكي يحدث عندها الحمل أكثر من السيدة غير المدخنة ..

• أن السيدات المصابات أكثر استعدادا للتأخر في الإنجاب .. حيث تستغرق السيدة المدخنة وقتا طويلا لكي يحدث عندها الحمل أكثر من السيدة غير المدخنة ..

• أن السيدات المصابات أكثر استعدادا للتأخر في الإنجاب .. حيث تستغرق السيدة المدخنة وقتا طويلا لكي يحدث عندها الحمل أكثر من السيدة غير المدخنة ..

• أن السيدات المصابات أكثر استعدادا للتأخر في الإنجاب .. حيث تستغرق السيدة المدخنة وقتا طويلا لكي يحدث عندها الحمل أكثر من السيدة غير المدخنة ..

ثانيا تسمى حرقا هذه التعليمات على سول .. فإذا لم يكن هناك متسع من الوقت يخلل تأخير ذلك إلى وقت آخر ..

يستعمل الكافوران المجهودان مع علب الصابون وتؤمن الوقاية للنفس والأرض والملابس كيلا تتلخ .. من الهام جدا غسل الشعر بشده إلى أن يصبح الماء صافيا للفاية ..

• التسوية بمصق
بعد إزالة الحكة بلالة الحار وتسخينه لمدة ١٥ دقيقة توضع كمادات على الشعر المبلل والتخفيف .. النتيجة تكون شعرا أصعب يتناول في درجة شدة تبع للمدة التي تتراوح بين ٢٥ دقيقة وساعة ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

• كيف يجري التلون
أولا ينبغي أن تقرأى بعناية واثبات التعليمات الموجودة على الغلاف ..

صباغة الشعر بنفسك أقل تكلفة بكثير وبما أن الصباغة موجودة بكثرة فإن مجال الاختيار يكون واسعا لذلك تتساءل الواحدة عما إذا كان من الأفضل صباغ الشعر في البيت ..

عند اختيار المستحضر تتعدد الأمور .. إذ أن الواحدة تتردد قبل أن تدخل ماركة أو لونا .. وقد يجذبنا لون وجدهنا جميلا .. وقد يحدث أن يكون هو نفسه عند طلاء الشعر به ..

ليس مبرهنا عامة أن أي لون طبيعي لا يوجد مزين في الطبيعة وإن لكل منا لونه كما له بصمات أصابعه .. فإذا أعجبك لون رابتي على سيدة أخرى فانه لا يمكن أن يكون هذا اللون منك تماما ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

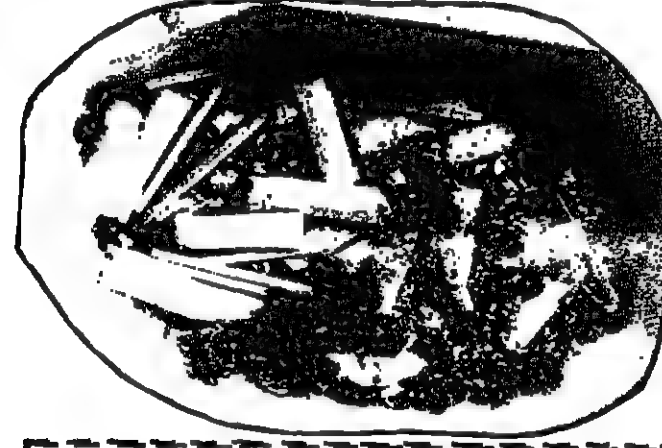
ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..

ولذلك فإن لون الشعر الذي نختاره يكون دائما لوننا .. وهذا هو السر في لون الشعر الذي نختاره ..



على مائدة الأسرة

• للتجميل :
عدد ٨ من انصاف عين الجمل المقشور ..

• الطريقة :
تغسل جيدا صينيتان من صواني الكيك الأسفنجي قطر ١٨ سم بالسمن الذائب ثم يغطى القاع (بوق القاع) الزبد ويدهن الوجه بالسمن الذائب ..

• لعمل العجينة :
يغمر البيض في زبدية ويخلط ببعضه بمضرب سلك .. ثم يضاف إليه السكر ويضرب الخليط على حمام مائي (ويجب أن لا يصل ماء الحمام المائي إلى درجة الغليان) إلى أن يتكون الشريط (عند رفع المضرب لا يلاحظ منه المعجون تاركا علاقة تشققي بعد ثوان) ..

• ينخل الدقيق والبيكنج بودر ثم يضاف إلى خليط البيض والسكر تدريجيا مع التقليب بخفة حتى يتخذ الخليط قواما يضاف زيت الذرة وأخيرا يضاف من الجمل المقشور ربعا بالسكين مع مراعاة التقليب بخفة للملحة المعدنية حتى تختلط القادير ببعضها ..

• يصب الخليط في العينين السابق دهنهما وتغطى القاع بالمشايير ويساوى السطح وتخبز الصواني بوضعها في الرف الأوسط لفرن متوسط الحرارة لمدة ٢٥ دقيقة أو حتى تنضج ويصير لونها ..

• تفرغ الصواني من الفرن ويترك بها لمدة الك ٢٠ دقيقة ثم تقطع على قاعدة سلك أو منخل وتترك حتى يبرد ..

• عندما يبرد الكيك تشق كل واحدة نصفين عرضا بسكين حادة لتحصل على ٤ دوائر ..

• لعمل الحشوة :
يدخل الزبد جيدا بملعقة خشبية حتى ينعم ثم يضاف سكر الحلوى تدريجيا مع استمرار الدلك حتى ينتهي

• اضيفي مقدار ملعقة من اللبن إلى ماء سلق الكفتيش حتى ينخل لونه أيضا .. ولا يعمل إلى الأصفر ..

• لكي تخلفي كمية ملتصقة بالقلب ... اغسي فوهة في ماء مغلي .. واعصريها

• اضيفي مقدار ملعقة من اللبن إلى ماء سلق الكفتيش حتى ينخل لونه أيضا .. ولا يعمل إلى الأصفر ..

• اضيفي مقدار ملعقة من اللبن إلى ماء سلق الكفتيش حتى ينخل لونه أيضا .. ولا يعمل إلى الأصفر ..

من : الأمطار - الغبار نظرات الفضوليين - أمان تام

تقدم :
السكايات لأوموموم

• عدة ألوان لاختيار ما يناسبك
• تنفيذ في وقت قياسي
• في جميع أنحاء المملكة
• كما يوجد :
• أبواب وشبابك أوموموم
• أبواب جريبات مع ترميم
• أبواب لمشروعات
• جريبات الجدران وبوابات أوموموم

• مع تجمت :
مركز أوموموم التجاري .. طريق المدينة التازل .. تلفون ١٥١٩٩١ / ١٥١٩٩٢ جبة الرياض .. العليا .. شارع جبة المتج من شارع الفلاحين تلفون ٤٦٦٠٩٦

• إعلانات ..
للإعلان ..
العصا ..
الشركات

• عن استعدادنا
لتصريف مخزون البضائع
المتنوعة (ستوك) وفق تنظيم مميز ..

• وتحدد مساحة العرض المناسبة
للإعلان ..

• تليفون : ٨٦٦ ١٤٨٦ • ٨٦٦ ٨٦٦ • ٨٦٦ ٨٦٦
• ص ب ٤٢٢٦ - الدمام ٣١٤٥١

• إعلانات ..
للإعلان ..
العصا ..
الشركات

• عن استعدادنا
لتصريف مخزون البضائع
المتنوعة (ستوك) وفق تنظيم مميز ..

• وتحدد مساحة العرض المناسبة
للإعلان ..

• تليفون : ٨٦٦ ١٤٨٦ • ٨٦٦ ٨٦٦ • ٨٦٦ ٨٦٦
• ص ب ٤٢٢٦ - الدمام ٣١٤٥١

ارشادات

• إذا أردت الاحتفاظ بالخبز طازجا لفترة طويلة ضعها في كيس بلاستيك داخل الخلاطة وقبل الاستعمال بفترة بسيطة أخرجيه من الخلاطة في الجو العادي فيعود إلى حالته الأول ..

• إذا أردت الاحتفاظ بالخبز وتخزينها ضعها في علب نظيفة واخاطبها مع قليل من الملح ليعتد تسوسها ثم احكمي الغلاف ..

• الدقيق لإداعي لحفظه داخل المنزل بكميات كبيرة حيث أنه سريع التفسد وإذا أردت الاحتفاظ بكمية منه ضعها في كيس قماش ثم ضعها في مكان متجدد الهواء وإذا كانت الكمية صغيرة فالأفضل وضعها داخل الخلاطة في الأبراج الخاصة بلب الخلاطة ..

• الدورات مثل البطاطس والقلقاس والجوز لإداعي لحفظها داخل الخلاطة حتى لا يفسد جزء كبير منها حيث ثبت أيضا أن البرودة تساعد على نموها وتكاثرها فيمكن أن تحفظ في دوائر باب من السلك ..

• الحلو ..
لتحسين مذاق الفاصوليا الخضراء اضيفي إليها القليل من الزيت ..

• حتى تعطى مذاقا لذيقا اسنطة صبي فوقها الفواكة ..

• لتحفظي خضراوات الحشرات بعيدا عن ضياعها في برطمانات مغلقة مع مقدار ملعقة كبيرة من الملح ..

• غطي بها القلب وهو مغلوب فوق طبق كبير أو مخقل من السلك .. فتتصلب الكبة بسهولة .. حتى تتجنبني النضج الكبة احرصي على دهن قاع القلب وجوانبه بطبقة خفيفة من زيت اللوز

• غطي بها القلب وهو مغلوب فوق طبق كبير أو مخقل من السلك .. فتتصلب الكبة بسهولة .. حتى تتجنبني النضج الكبة احرصي على دهن قاع القلب وجوانبه بطبقة خفيفة من زيت اللوز

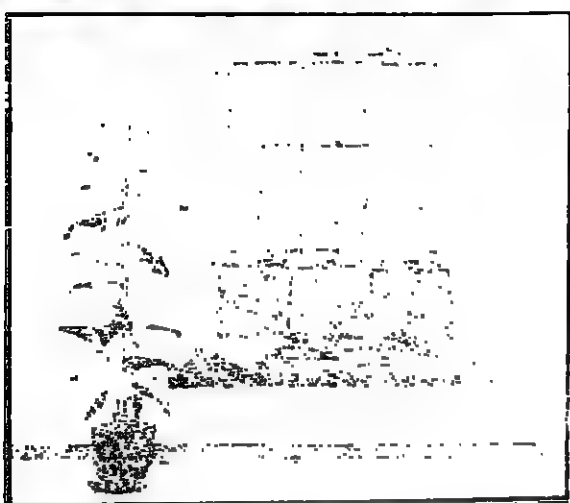
• غطي بها القلب وهو مغلوب فوق طبق كبير أو مخقل من السلك .. فتتصلب الكبة بسهولة .. حتى تتجنبني النضج الكبة احرصي على دهن قاع القلب وجوانبه بطبقة خفيفة من زيت اللوز

• غطي بها القلب وهو مغلوب فوق طبق كبير أو مخقل من السلك .. فتتصلب الكبة بسهولة .. حتى تتجنبني النضج الكبة احرصي على دهن قاع القلب وجوانبه بطبقة خفيفة من زيت اللوز

• غطي بها القلب وهو مغلوب فوق طبق كبير أو مخقل من السلك .. فتتصلب الكبة بسهولة .. حتى تتجنبني النضج الكبة احرصي على دهن قاع القلب وجوانبه بطبقة خفيفة من زيت اللوز

الديكور

الفراغ أسفل النوافذ كيف تستفيد من
لاضفاء لمسة جمالية لمنزلك ؟



أعداد : مرفت خليفة

كثيرا ما يخطئ المرء - ويخطئ من صغر النافذة الحديثة - وافتقارها الى الاتساع غير أننا نأخذ من قدرتها على الاتساع بكل شبر من هذه الامتار القليلة - دون ان نترك ركنًا منها دون فائدة .

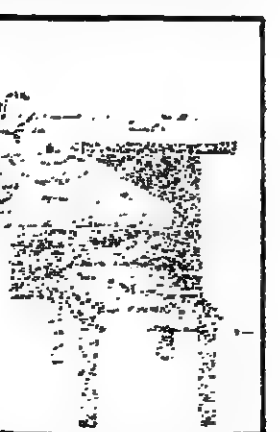
وعلى سبيل المثال - فمن نعتبر ان الفراغ الموجود أسفل النوافذ - كثيرا ما يهمل خلف الستائر الطويلة دون استخدام - بينما قد يتفق به بطرق مختلفة - على شريطة ان تكون النوافذ محكمة الاغلاق - بحيث لا تسمح لتيارات الهواء بالسور والافتراحتات التي قد ينفذها على هذه الصفحات - يمكن تخطيطها على كل الحالات التي تستخدم فيها الستائر الطويلة - التي تتدلى حتى الارض - وهي ستائر حديثة وبنيّة - الا انها قد تحتاج الى الكثير من الجهد لاجادها . وتخطيطها - ومن ثم ينبغي ان تبنى فكرة الستائر القصيرة - التي تضرع معها بالاتساع - نتيجة لسهولة غسلها وكيفية

مثال قديمة وأخرى حديثة . إن كل الاقتراحات الخاصة بتأنيث منطقة أسفل النوافذ - هي امر عام مشترك - فزعمه معظم المائل - سواء القديمة منها - او المائل المعاصرة - وبالنسبة للستائر القديمة - فإن الامر الذي يحد أسفل النوافذ - والتي لم تكن معالجة بشكل جميل - ولكنها نتيجة لعدم البدان المخطط - كانت تترك اسفلا كبيرا وعميقا - يسمح باستخدامه لأي حل من الحلول أما في المائل الحديثة - فإن النوافذ الحديثة - التي تغطيها ذلك فإن هذه النوافذ - يمكن ان تتحمل بتأنيث الجزء الاسفل منها - فإذا لم يكن هذا الجزء عميقا - فإننا نستطيع البروز قليلا - بقطعة الأثاث التي نضعها .

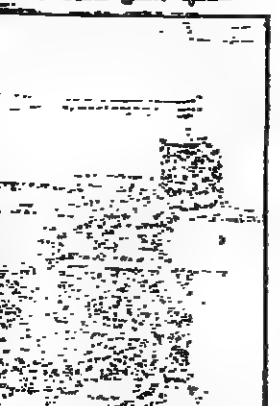
الكراسي . كثيرا ما نشاهد في بعض المائات الأثرية - او في بعض القصور الحديثة - كراسي من الحجر - تقام الى يمين واليسار للنوافذ - لتكبر ركن منتج الحديث - والفراغ الذي يقع أسفل النوافذ لتحقيق هذا الغرض - يجب الا يقل عمقه عن ٤٠ سم - يستعملها ويمكن ان تقام هذه الكراسي من الحجر في المائل الحديثة - ومن الخشب في مائل الحديثة - وكثيرا ما تقام هذه النوافذ من الاركان - مع استخدام الستائر الطويلة - التي تحقق الفصل بين الركن وبقيّة اجزاء المصيرة ولاستكمال اجناسها باستقلال - من الممكن الارتفاع بأرضيته قليلا

الاركة الصغيرة في حالة وجود نافذة ذات عرض لا يقل عن ١٢٠ سنتيمترا - ومختلفة بارتفاع ثابت - او بارتفاع يتغير الى الخارج - فإنها تستعمل كمنضدة اريكة صغيرة - مشددة - رقيقة - ومرجحة - ويمكن - عند الحاجة - الخرج بها من ٢٠ الى ٣٠ سنتيمترا من الحائط .

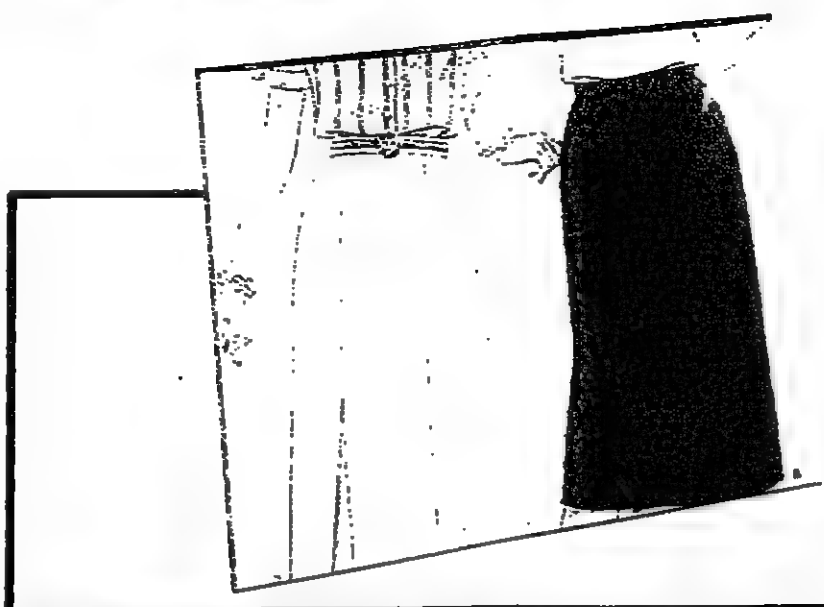
ويتمكن هيل هذه الاركة - من سطح شوكي - من - تطوره - شلت - من سريّة - من الاسفلح - او من الصوف - اما ظهر الاركة - فهو منحدر - ومثبت الى جدران النافذة



نموذج (٤) • منضدة أنيقة تصلح بشكل خاص لتناول الإفطار لأطفال



نموذج (٥) • مكتب للمذاكرة أسفل النافذة يناسب من يقضون ساعات كثيرة أمام المكتب انه مكتب يستغل جميع الضوء الطبيعي الذي توافره النافذة .



الجونلة للشابات .. والتصميمات متعددة الاشكال والالوان

وتتنوع التصميمات بين الجونلة المتسعة جدا والتي بكشكشة حول الوسط او كورنيش واسع على الذيل او كورنيش امامية او خلفية على ذيل الجونلة .. ايضا الالوان مرحة بين الاحمر والاخضر والازرق والابيض والبرتقال الداكن والزيتي .

هذه السن المرحة فقط احرص على انسجام الوان الجونلة مع البلوزة التي تختارينها اما الاعمشة فهي متنوعة مرة قطنية وثارة حريرية او من الاعمشة المتناسكة كالرجال مثلا والتي تصلح للجونلة الضيقة ..

الكشكشة .. والكورنيش الامامية والكورنيش على ذيل الجونلة .. الالوان المرحة الاحمر والاخضر والازرق .. الكورنيش .. والسادة .. والكثار .. للشابات اخترت هذه المجموعة من الجونلات المتنوعة والتي تتناسب مع

لهواة

هذا موديل انيق للقميص نوم منقوش بخرنوبش على الصدر والذيل وجيب جانبي ويمكن ان تغديسه بسهولة كما يل

ارسي القصة الانيقة اعلى نقطة الصدر ثم اعطيلها واقطر بقصة الصدر بقصة الطرقة التي تم توضيحها في الموديل السابق كما هو مبين بالشكل رقم (١) .

ارسي الكورنيش المرشح ويتم تحديده طبقا للشكل الموجود بالموديل ويراعي انه اذا كان الكورنيش واسعا واصبح عرض الكتف اقل من ٥ سم فيجب الدخول بحوزة الايط من الامام والخلف واحد ونصف سم والفرق بين الكتف في كل من ظهر وصدر الكورنيش ١ سم انظرى شكل (٢ - ٣) .

يتم تطويل الجزء الاسفل من الكورنيش بمقدار طول الجونلة . انهي مقدار الكشكشة من الجانب الايسر ول هذا الموديل تكون الزيادة المطلوبة للكشكشة تساوي نصف عرض الباترون .

انصلي ١٠ سم من اسفل لعمل الكورنيش ويراعي ان يكون واسعة في الذيل .

عرض الكورنيش ضعف عرض الباترون لكر تسحب الكشكشة واسعة في الذيل .

عرض الكورنيش ضعف عرض الباترون لكر تسحب الكشكشة واسعة في الذيل .

عرض الكورنيش ضعف عرض الباترون لكر تسحب الكشكشة واسعة في الذيل .

عرض الكورنيش ضعف عرض الباترون لكر تسحب الكشكشة واسعة في الذيل .

عرض الكورنيش ضعف عرض الباترون لكر تسحب الكشكشة واسعة في الذيل .

عرض الكورنيش ضعف عرض الباترون لكر تسحب الكشكشة واسعة في الذيل .

عرض الكورنيش ضعف عرض الباترون لكر تسحب الكشكشة واسعة في الذيل .

عرض الكورنيش ضعف عرض الباترون لكر تسحب الكشكشة واسعة في الذيل .

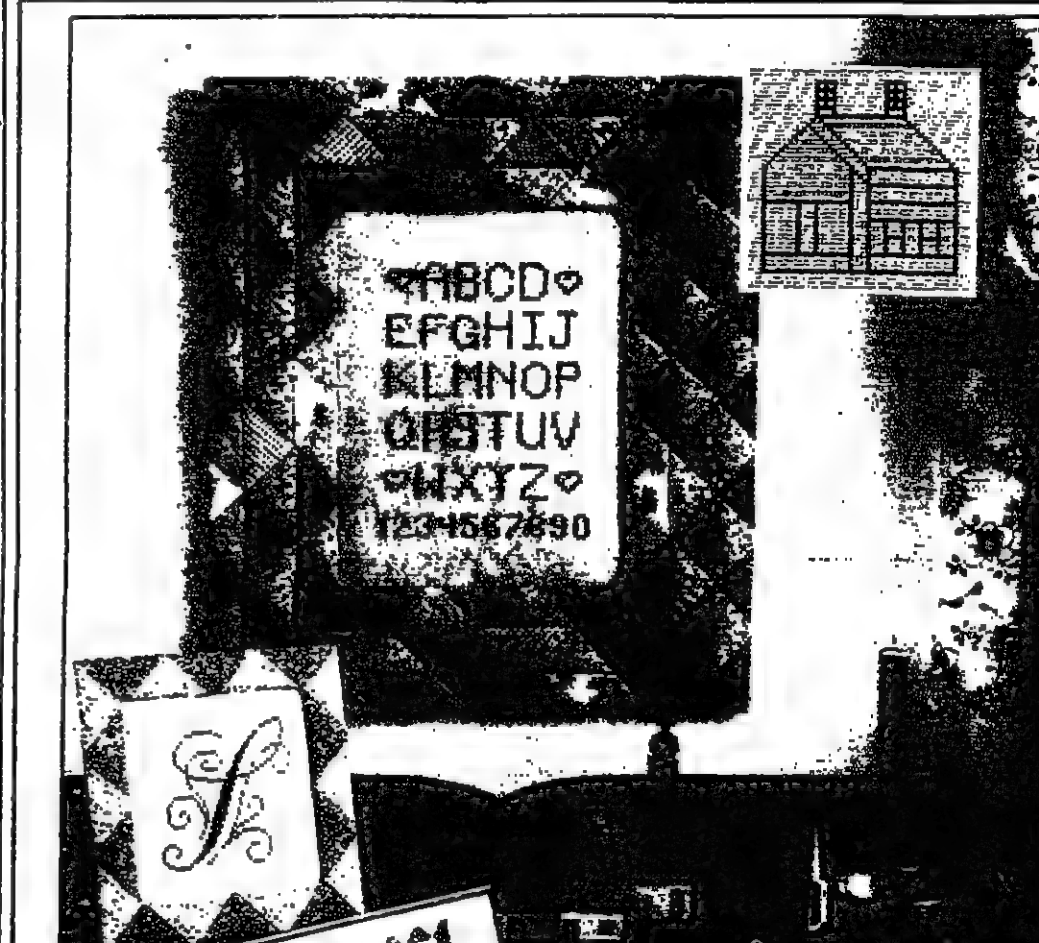
عرض الكورنيش ضعف عرض الباترون لكر تسحب الكشكشة واسعة في الذيل .

عرض الكورنيش ضعف عرض الباترون لكر تسحب الكشكشة واسعة في الذيل .

عرض الكورنيش ضعف عرض الباترون لكر تسحب الكشكشة واسعة في الذيل .

عرض الكورنيش ضعف عرض الباترون لكر تسحب الكشكشة واسعة في الذيل .

عرض الكورنيش ضعف عرض الباترون لكر تسحب الكشكشة واسعة في الذيل .



بخامات بسيطة تزينين غرفة طفلك

في كثير من الاحيان تجددين رغبة ملعة في نفسك في تزوين غرفة طفلك . وقد تبحثين على افكار بسيطة وجيدة ونفس نفس الوقت تكون جذابة ولا تؤذي الطفل .. وقد تجددين الافكار الا انك لا تجددين الخاصة التي تفضلين بها الفكرة ونحن من خلال هذه الزاوية

سنعطيك الفكرة والخامة المطلوبة فكما تلاحظين ان الخامة الملق بها الاشكال هي عبارة عن بقايا اقمشة قد تكون موجودة لديك ولا تفرين

ماذا تعلقين بها .. لذلك نحن نقدم لك اشكالا مختلفة يمكنك استخدام بقايا الاقمشة فيها بشكل جميل وجذاب ويبي بالفرض المطلوب ..

ماذا تعلقين بها .. لذلك نحن نقدم لك اشكالا مختلفة يمكنك استخدام بقايا الاقمشة فيها بشكل جميل وجذاب ويبي بالفرض المطلوب ..

ماذا تعلقين بها .. لذلك نحن نقدم لك اشكالا مختلفة يمكنك استخدام بقايا الاقمشة فيها بشكل جميل وجذاب ويبي بالفرض المطلوب ..

ماذا تعلقين بها .. لذلك نحن نقدم لك اشكالا مختلفة يمكنك استخدام بقايا الاقمشة فيها بشكل جميل وجذاب ويبي بالفرض المطلوب ..

ماذا تعلقين بها .. لذلك نحن نقدم لك اشكالا مختلفة يمكنك استخدام بقايا الاقمشة فيها بشكل جميل وجذاب ويبي بالفرض المطلوب ..

ماذا تعلقين بها .. لذلك نحن نقدم لك اشكالا مختلفة يمكنك استخدام بقايا الاقمشة فيها بشكل جميل وجذاب ويبي بالفرض المطلوب ..

ماذا تعلقين بها .. لذلك نحن نقدم لك اشكالا مختلفة يمكنك استخدام بقايا الاقمشة فيها بشكل جميل وجذاب ويبي بالفرض المطلوب ..

ماذا تعلقين بها .. لذلك نحن نقدم لك اشكالا مختلفة يمكنك استخدام بقايا الاقمشة فيها بشكل جميل وجذاب ويبي بالفرض المطلوب ..

ماذا تعلقين بها .. لذلك نحن نقدم لك اشكالا مختلفة يمكنك استخدام بقايا الاقمشة فيها بشكل جميل وجذاب ويبي بالفرض المطلوب ..

ماذا تعلقين بها .. لذلك نحن نقدم لك اشكالا مختلفة يمكنك استخدام بقايا الاقمشة فيها بشكل جميل وجذاب ويبي بالفرض المطلوب ..

ماذا تعلقين بها .. لذلك نحن نقدم لك اشكالا مختلفة يمكنك استخدام بقايا الاقمشة فيها بشكل جميل وجذاب ويبي بالفرض المطلوب ..



خالد فلاتة نجم طائرة الاملي :

خبرنا في الكويت بسبب اللياقة والارهاق

من اللازم ولعبنا الشوط الاول ثم بدأت لياقتنا تهبط وخسرنا في الاشواط الثلاثة الاخرى وفي اعتقادنا اننا لم تكن راضين عن المستوى الذي قدمناه وكذلك لم نتوقع ان تكون مباراة امام القادسية كالمعادة في آخر لقاء .. وبعد المباراة الاولى هبط المستوى لجميع الفرق لمعركة هوية البطل مبكرا في اول مباراة .. وعن عدم مشاركته في الاشواط الثلاثة الاخرى قال : حتى الان لم اعرف السبب وهذه وجهة نظر المدرب وان شاء الله ستعوض هذه البطولة بتحقيق بطولتي الدوري والكأس باذن الله ..

حول انجازات الرئاسة العامة

لرعاية الشباب بالمنطقة الشرقية

ان الزائر للمنطقة الشرقية يمكنه ان يطلع اول ما يطلع منه ان هذا قدم ارض مطار الظهران وحتى الدمام ، العديد من المنشآت والاعمال التي تكاد تجعله يعتقد انه في منطقة غير التي يفهمها ، ذلك اذا ما قلنا ما يشاهده بما كان في مسلكه منذ سنوات عشر مضت في الاكثر ، فالفكرة من كل ذلك ان كل اتجاه ، وحتى مدى الرؤية ، اذا كان ذلك من الممران بصفة عامة فاننا اذا خصصنا كلانا من القطاع الرياضي الفاعلة ان نشغل من ذلك ان لم تكن تزيد وضوحا ، وتؤكد مدى النهضة الرياضية المباركة التي تشهدها المنطقة وما توليه حكومتها الرشيدة من رعاية فائقة في سبيل ايجاد الخدمات الرياضية من افرج الصورة منذ عشرات سنوات مضت بالتصديق على المجالس الرياضية على مستوى منطقة الدمام وضواحيها فحيث لم يكن متاحا الا اراض فضاء ان جاز لنا عرض ان ننسجها ملاعب لا وهي ملعب عقوب بالخير وملعب المعارف بالدمام وملعب الخليج بسيهات ، وهذه الملاعب لاتزيد عن كونها فضاء فيه مشجع للشباب لغاية رياضة كرة القدم ، فلا اضافة ولا مديرة ولا تسوير ولا ارض مزينة .. فقط .. فقط ..

ولكن ترى ماهي الصورة الآن ؟ ان المتصفح للانجازات في هذا المجال سوف يجد التجهيزات المتاحة حاليا وقد تعددت

التحكيم في مباراة الاهلي والوحدة

ماشاهدنا في مباراة الاهلي والوحدة يوم امس الاول يتضح له الصدر فنتول الفريقين الى ارض الملعب مع بعضهم البعض يعني الروح الرياضية العالية وهذه هي الرياضة واحداها .. ماشاهدنا في البداية حيلة اللاعبين على ارض الملعب فكان للعب على الكرة ولم تكن هناك التفرقة التي توجدنا من بعض اللاعبين .. فكان كل لاعب يتحاشى ان يصيب اي لاعب او يحتك معه بخشونة .. وكان لادارة الاهلي والوحدة دور ايجابي حينما اقامتا مسكرا داخليا بالنادي الاهلي للفريقين .. لذلك ساعدت هذه العوامل الحكم في اخراج مباراة جيدة ولم نشاهد اي كرت في هذه المباراة .. فلو تعاون جميع اللاعبين مع حكم المباراة لما شاهدنا كروتا صفراء وخمراء في المباريات فثماين اللاعبين مع الحكم وعدم الاعتراضات على قرارات الحكم يجعل من المباراة ان تكون جيدة ونظيفة فما شاهدنا في مباراة الاهلي والوحدة دالة واضحة على ذلك فالتعاون مع الحكم شيء ضروري وايضا الروح الرياضية بين اللاعبين انفسهم يساعد الحكم على اخراج مباراة جيدة ونظيفة ان تكون هذه المباراة بداية حقيقية للروح الرياضية بين جميع الاندية واللاعبين ..

الذين - محسن الجمعان - ماجد عبدالله - في حالة فشله - او جمال محمد ..

نحن نتق في ان جميع نجوم الاخضر اساسيين ولكن لكل منهم قدر الامور من منظار المصلحة العامة ..

فبالتحقيق للجميع ..

مباراة الليلة ستقام على ملعب الرابطة بالخبر في الساعة والنصف مساء

ويقدمها الحكم عمر المني - صالح المطرود - عبدالله الخالدي - راشد يهوب ..

صالح محفوظ

مصر وتونس فقط

في بطولة افريقيا لكرة الماء

القصر الاتحادي في بطولة افريقيا لكرة الماء التي تقام بالقاهرة في الفترة من ١٢ الى ١٦ مارس الحالي على دولتين فقط هما مصر وتونس بعد اعتذار ٦ دول افريقية .. والفائز منها يمثل افريقيا في بطولة العالم

الذين - محسن الجمعان - ماجد عبدالله - في حالة فشله - او جمال محمد ..

نحن نتق في ان جميع نجوم الاخضر اساسيين ولكن لكل منهم قدر الامور من منظار المصلحة العامة ..

فبالتحقيق للجميع ..

مباراة الليلة ستقام على ملعب الرابطة بالخبر في الساعة والنصف مساء

ويقدمها الحكم عمر المني - صالح المطرود - عبدالله الخالدي - راشد يهوب ..

صالح محفوظ

مصر وتونس فقط

في بطولة افريقيا لكرة الماء

القصر الاتحادي في بطولة افريقيا لكرة الماء التي تقام بالقاهرة في الفترة من ١٢ الى ١٦ مارس الحالي على دولتين فقط هما مصر وتونس بعد اعتذار ٦ دول افريقية .. والفائز منها يمثل افريقيا في بطولة العالم

الذين - محسن الجمعان - ماجد عبدالله - في حالة فشله - او جمال محمد ..

نحن نتق في ان جميع نجوم الاخضر اساسيين ولكن لكل منهم قدر الامور من منظار المصلحة العامة ..

فبالتحقيق للجميع ..

مباراة الليلة ستقام على ملعب الرابطة بالخبر في الساعة والنصف مساء

ويقدمها الحكم عمر المني - صالح المطرود - عبدالله الخالدي - راشد يهوب ..

صالح محفوظ

مصر وتونس فقط

في بطولة افريقيا لكرة الماء

القصر الاتحادي في بطولة افريقيا لكرة الماء التي تقام بالقاهرة في الفترة من ١٢ الى ١٦ مارس الحالي على دولتين فقط هما مصر وتونس بعد اعتذار ٦ دول افريقية .. والفائز منها يمثل افريقيا في بطولة العالم

الذين - محسن الجمعان - ماجد عبدالله - في حالة فشله - او جمال محمد ..

نحن نتق في ان جميع نجوم الاخضر اساسيين ولكن لكل منهم قدر الامور من منظار المصلحة العامة ..

فبالتحقيق للجميع ..

مباراة الليلة ستقام على ملعب الرابطة بالخبر في الساعة والنصف مساء

ويقدمها الحكم عمر المني - صالح المطرود - عبدالله الخالدي - راشد يهوب ..

صالح محفوظ

مصر وتونس فقط

في بطولة افريقيا لكرة الماء

القصر الاتحادي في بطولة افريقيا لكرة الماء التي تقام بالقاهرة في الفترة من ١٢ الى ١٦ مارس الحالي على دولتين فقط هما مصر وتونس بعد اعتذار ٦ دول افريقية .. والفائز منها يمثل افريقيا في بطولة العالم

الذين - محسن الجمعان - ماجد عبدالله - في حالة فشله - او جمال محمد ..

نحن نتق في ان جميع نجوم الاخضر اساسيين ولكن لكل منهم قدر الامور من منظار المصلحة العامة ..

فبالتحقيق للجميع ..

مباراة الليلة ستقام على ملعب الرابطة بالخبر في الساعة والنصف مساء

ويقدمها الحكم عمر المني - صالح المطرود - عبدالله الخالدي - راشد يهوب ..

صالح محفوظ

مصر وتونس فقط

في بطولة افريقيا لكرة الماء

القصر الاتحادي في بطولة افريقيا لكرة الماء التي تقام بالقاهرة في الفترة من ١٢ الى ١٦ مارس الحالي على دولتين فقط هما مصر وتونس بعد اعتذار ٦ دول افريقية .. والفائز منها يمثل افريقيا في بطولة العالم

الذين - محسن الجمعان - ماجد عبدالله - في حالة فشله - او جمال محمد ..

نحن نتق في ان جميع نجوم الاخضر اساسيين ولكن لكل منهم قدر الامور من منظار المصلحة العامة ..

فبالتحقيق للجميع ..

مباراة الليلة ستقام على ملعب الرابطة بالخبر في الساعة والنصف مساء

ويقدمها الحكم عمر المني - صالح المطرود - عبدالله الخالدي - راشد يهوب ..

صالح محفوظ

مصر وتونس فقط

في بطولة افريقيا لكرة الماء

القصر الاتحادي في بطولة افريقيا لكرة الماء التي تقام بالقاهرة في الفترة من ١٢ الى ١٦ مارس الحالي على دولتين فقط هما مصر وتونس بعد اعتذار ٦ دول افريقية .. والفائز منها يمثل افريقيا في بطولة العالم

الذين - محسن الجمعان - ماجد عبدالله - في حالة فشله - او جمال محمد ..

نحن نتق في ان جميع نجوم الاخضر اساسيين ولكن لكل منهم قدر الامور من منظار المصلحة العامة ..

فبالتحقيق للجميع ..

مباراة الليلة ستقام على ملعب الرابطة بالخبر في الساعة والنصف مساء

ويقدمها الحكم عمر المني - صالح المطرود - عبدالله الخالدي - راشد يهوب ..

صالح محفوظ

مصر وتونس فقط

في بطولة افريقيا لكرة الماء

القصر الاتحادي في بطولة افريقيا لكرة الماء التي تقام بالقاهرة في الفترة من ١٢ الى ١٦ مارس الحالي على دولتين فقط هما مصر وتونس بعد اعتذار ٦ دول افريقية .. والفائز منها يمثل افريقيا في بطولة العالم

الذين - محسن الجمعان - ماجد عبدالله - في حالة فشله - او جمال محمد ..

نحن نتق في ان جميع نجوم الاخضر اساسيين ولكن لكل منهم قدر الامور من منظار المصلحة العامة ..

فبالتحقيق للجميع ..

مباراة الليلة ستقام على ملعب الرابطة بالخبر في الساعة والنصف مساء

ويقدمها الحكم عمر المني - صالح المطرود - عبدالله الخالدي - راشد يهوب ..

صالح محفوظ

مصر وتونس فقط

في بطولة افريقيا لكرة الماء

القصر الاتحادي في بطولة افريقيا لكرة الماء التي تقام بالقاهرة في الفترة من ١٢ الى ١٦ مارس الحالي على دولتين فقط هما مصر وتونس بعد اعتذار ٦ دول افريقية .. والفائز منها يمثل افريقيا في بطولة العالم

منتخبنا الوطني.. في مواجهة حقيقية مع نجوم الكرة اللاتينية



منتخبنا الوطني للقدم ضمن تصفيات مجموعته اللاتينية مؤخرًا أمام تشيلي وكولومبيا .. والنسبة لنسبنا الضعيف .. فنتوقع ان يقدموا المستوى الذي يميز للاعبين الراغب الذي قدموه وبسبب الفكرة .. ليظهرن عظمة خاصة ونحن على أبواب بطولة مهمة خاصة اذا شارك اللاعب الذي نتوقع ان يكون من عبدالله الدجيج بالحرارة .. صالح النخعي - عبدالرحمن الرومي - محمد عبدالجواد - عبدالرحمن التيجاني [ناصر - عبدالصالح - فهد الهريفي - عبدالله غراب - يوسف

الفرص الهائلة .. كما ان نجمه روميو وكاباناس متقاعان لدرجة ان احدهما يصنع الهدف والاخر يستشره .. كما شامدنا في لقائهم سابقين لفرقيهما

الاحمدي نجم وسط الانصار يقول :

تكتاتف الجميع خلف تحقيق البطولة

الفيحاء مفاجأة الدور الثاني والرائد فارس البطولة

كان لخط وسط فريق الانصار دور فعال فيما ظهر به الفريق من مستوى في هذا الموسم حقق من خلاله بطولة دوري الدرجة الاولى وكان للادب عدنان عودة الاحمدي دور مميز بجوار نجم الفريق عبدالله الشريف في خط المرافقة لما يمتلكه من مهارة ولباقة ومقدرة جيدة وعن دوري الدرجة الاولى والبطولة كان الجوار وجاءت هذه الاجابات ..

لاشك ان البطولة اسعدت جميع متبعي الانصار خاصة وقد فلتنا في الموسم الماضي اضافة الى التنازل الشريف الذي واجهنا في الدور الثاني لذلك كان للبطولة علم شعرا بطلانها في النهاية ..

تختلف اختلاف مستوى الدور الثاني في الاول ولدى ان المستوى في الدور الثاني جاء احسن كثيرا لشدة المنافسة وبمساعدة طاهر المستوى العام في الدوري عاكس جيد .. واعتقد ان مستوى عدد من مبارياته لا يقل عن مباريات الدوري الممتاز ..

يبدو ان السبب في تخطي البطولة في المقام الاول للمستوى الذي ظهر به واشاد به الجميع خاصة في مباريات الدور الاول وكان خلف هذا المستوى تكتاتف الجميع ما رفع من روحنا المعنوية التي كانت وراء الانتصارات ..

تختلف بعض اللاعبين للايقاظ وتذكر عدد آخر للاعبين مثل الشرفي وعبدالله شريف .. وعدم استغلال الفرص في التسجيل كما اسباب وقت خلف ثأر مستوتا في الدور الثاني وترغبتنا لاكثر من مرة ..

اعتقد ان بروز خط الوسط كبريت اي خط بالفرق بينه وبين خط الوسط الشرفي متطابقا وما اقبله من المستوى بان نغز الخطور في كل مباراة حيث كانت مهمة تختلف من مباراة لآخرى حسب قوة الفريق المنافس ..

غير صحيح باننا لجأت الى اللعب بخطة دفاعية في كثير من مباريات الدور الثاني وامام الفتحة والروضة (في الشوط الثاني) لجبرنا الفريقين الى العودة الى الخلف اما لكون الفريق يلعب باريبة في خط الوسط احيانا بمودة ياسين شاهين فالتنازك تلك مهلهمين متمكنين وسريعين سواء الشرفي والشرفي في البداية او الشرفي والمزق في مباريات الدور الثاني ..

ما اقبله من مبارياته الفريق امام شقيقنا فريق احد باننا استحقاق الفوز في الاولى ومستواها الفني ضعيف جدا لاعصاب اللاعبين الهزينة خاصة من عدد من لاعبي احد وكانت سببا مباشرا في فوزنا بالمباراة اما في الثانية فقد عوضنا هذا المستوى وكانت مباراة مستفانة رغم انني لا اتفق احد في خط المتخصص ..

اكبر فرجة عاصها الفريق اثناء مباريات الدوري ففوتنا على احد في الدور الاول خاصة وفي الاول في تاريخ النادي اما اصعب المباريات فقد كانت امام الروضة في الدور الثاني وهي ما قبل الاخيرة في الدوري وبعد فوزنا اصبح صعدونا الى الممتاز مؤكدا ولو قدر الله وخسرنا المباراة فالتنازك في شجون شمسك في المباراة الاخيرة لان التناحية النفسية لها وقعها وتأثيرها على مستوى اللاعبين ..

بدون ادنى جدال فالانصار نجم الدور الاول في الدور الثاني فقد ظهر الرائد والفيحاء بمستوى ملئت للفرق

عبدالله الشمراني (الدمام)

اليوم في التجربة السابعة لمنتخبنا الوطني مع منتخب البارغواي الذي وصل أمس الى الدمام استعدادا لهذه المباراة التي تأتي ضمن برنامج هو الاخر الاعداوي لكأس العالم المقبل .. فيما تأتي لنتخبنا ضمن اعداده للدرجة الخليجية التي لم يعد يفصلنا عنها سوى ١٢ يوما فقط ..

وبما ان منتخب البارغواي ومن مستوى الفريق ذات الباع الطويل والمستوى الرابع .. ومثالا ان جميع نجومه البارزين مثل كابلاناس وروميود والماليان سيشاركنا هذه المباراة ..

فالتنازك الى روية التشكيلة الاساسية لمنتخبنا الوطني لنلق على المستوى العام لها .. ولتستفيد من الاحتكاك بمل هذا المنتخب العريق ..

منتخب البارغواي وصل أمس بكامل نجومه ويذكر منهم .. حارس مرماه الصلاقي فرنانديز وسفيرة دفاعه زامالا وزميله تيراليس .. ونجم الوسط خوليو سيزار روميو .. وكذلك نجم المشايخ خط هجومه روميو كابلاناس وزميله فيروا ومنتخب البارغواي يتميز اذله الكرة في امريكا اللاتينية .. ويشابه في حد ما اداء المنتخب الأرجنتيني .. من حيث السرعة والموارات في التنازل

اعتقد ان الرائد يستحق الصعود .. وعمل من اجله تكتات اتمنى ان يرافقتا الى الممتاز على الاقل من اجل جمهوره الذي وقف مع كل اخلاص اضافة الى ان الرائد يمثل جميع مدن دور الصعود الى الدرجة الاولى قبل موسم حيث يستعدنا ما الى الممتاز وهذا الجاز بلا شك للفريقين ..

الفرق التي لم تظهر مستوتا في هذا الموسم هي (احد والجيلين والروضة) ويحتمل كل التوقعات التي كانت ترشحا للمنافسة على البطولة ..

من نجوم الدوري ، صالح الميراب والروضة ، وجاسم العربي من الفتح ، ويندر الجارل من احد ، واري ان الانصار ظهر بمستوى جماعي وافضل لاصيه عبدالله شريف ويكر موسوي حارس المرمى ..

مدرب الفريق التكتين عبدالله مهلول بطل الحماش لدى اللاعبين .. وكان خلف تحقيقنا للبطولة ..

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

بعد مشاركته في تحكيم البطولة الخليجية للاندية ابطال الدوري لكرة الطائرة بدول مجلس التعاون لوتفهم منا طوال مباريات الدوري .. اتمنى ان نجد من الادارة ساندرة اكبر ، فالدوري الممتاز حسب والاقبال بدوري الدرجة فمفسر اعدادي للفريق خارجي لا بد منه بالاضافة الى مباريات ودية مع فرق قوية كقوة للمزيد من خبرة اللاعبين وهذا منتاحنا في الموسم قريبا .. لننضم بالتالي لفائقة حكامنا الدوليين بالكرة الطائرة .. مبروك .. وعقاب المعاء الافضل في مجال لعبته المفضلة ..

السيتي اصبح دوليا .. بالطائرة

عقائد - العلم ..

